



Brugg, 24. Februar 2022

Glücklich sein - innere Stärke in herausfordernden Zeiten entdecken

Sei Du dein eigener Coach und stärke Dich für Dein Leben... gerne zeige ich Dir, wie Du das für Dich umsetzen kannst.

Impuls-Seminar – für Lebensfreude und inneres Glück

- Alltagstaugliche Instrumente – einfach und sehr effizient - für Gelassenheit und Leichtigkeit
- Ich habe die Wahl – Angst oder Vertrauen – das verändert ALLES
- Negative, destruktive Gedanken erkennen – neu denken (the work Modell von Byron Katie)
- Leben im Hier & Jetzt - statt in der Vergangenheit und in der Zukunft
- Abgrenzen und Eigenverantwortung übernehmen

Details zum Seminar

Ort	Landgasthof Hirschen in 5015 Erlinsbach, www.hirschen-erlinsbach.ch
Daten	Freitag, 29. April 2022 von 09:00 h – 17:00 h oder Freitag, 17. Juni 2022 von 09:00 h – 17:00 h
Mittagessen	Mittagspause von 12:30 – 14:00 h mit Mittagessen im Gasthof Hirschen
Kosten	CHF 390.— pro TeilnehmerIn inkl. Mittagessen und Pausensnacks & Getränke
Seminarleitung	Béatrice Plüss, Coach & Trainerin für Menschen in Veränderungssituationen

Anmeldung & Kontakt

Anmeldung	bpmanagement.ch Béatrice Plüss Aarauerstrasse 16 5200 Brugg info@bpmanagement.ch T: 056 610 11 27 M: 079 410 39 60
-----------	---

Melde Dich noch heute an. Ich freue mich auf Deine Teilnahme.

Herzliche Grüsse

Béatrice Plüss
deine Trainerin fürs Leben...

